

# SELVES CSAPATÉPÍTÉS



## Transzformáció a kártyák erejével: egy élmény, ami hetekig tart.



[www.selvescards.hu](http://www.selvescards.hu)



A Selves kártyák tökéletes választás HR szakemberek és vezetők számára, akik célul tűzték ki a **csapatkohézió erősítését**, a **konfliktusok csökkentését és a munkatársak mélyebb megértését**. Ez az egyedülálló csapatépítő eszköz nem csak egy egyszerű játék, hanem egy transzformatív élmény, amely hetekig pozitív beszédtema marad.

A Selves kártyák használatával a csapatok **együttérző, biztonságos és bizalomteljes környezetben fedezhetik fel egymást és önmagukat**. Ideális rövidebb fél napos, napos, vagy akár 1-2 napos csapatépítők számára is. Igény esetén utánkötéssel támogatjuk a csapat és az egyének fejlődését, javasolva személyiségfejlesztő folyamatokat, amelyeket coaching során folytathatnak.



Ismerd meg a Selves csapatépítő előnyeit

Létszám: 1-20 főig. Csapatépítő ideális hossza: 4-8 óra





## HR munkatársként, vezetőként:

- Remek jégtörő mind összeszokott csoporttagoknak, mind új emberek számára
- Segít valódi ismeretet szerezni egymásról
- Mélyebb betekintést nyújt az egyéni motivációkba és elköteleződésbe
- Erősíti a csoportkohéziót és segít rálátni a csapat dinamikájára

## A program maga:

- **Praktikus:** Könnyen integrálható a meglévő csapatépítő programokba, gyorsan előkészíthető és kivitelezhető. Fókuszáltan a csapat egyéb fejlesztési témáihoz kapcsolható.
- **Szórakoztató, vidám, oldott hangulatú:** A játékos elemek és a könnyed légkör segítik a résztvevőket abban, hogy ellazuljanak és önmagukat adják. Nők és férfiak is szívesen vesznek részt, utóbbiak gyakran saját megdöbbenésükre.
- **Könnyed, egyszerű:** Az egyszerű szabályok és feladatok lehetővé teszik, hogy minden résztvevő könnyen bekapcsolódjon és aktívan részt vegyen.
- **Hatékony:** Már egyetlen foglalkozás is mélyreható hatást gyakorol a csapatdinamikára és az egyéni önismeretre, ami hosszú távon is érezhető. Megnövekedett bizalom a hétköznapi életben.
- **Önismereti utazás (önreflexió):** Lehetőséget biztosít a résztvevők számára, hogy mélyebben megértsék *saját motivációikat, erősségeiket és kapcsolataikat a csapaton belül*, így hozzájárulva személyes és szakmai fejlődésükhöz, ez hozzájárul a jobb napi szintű együttműködéshez.



## Neked, mint résztvevőnek:

- Kapcsolódj mélyebben a csapattagjaiddal
- Ismerd meg a saját helyed, szereped és értéked a csapatban
- Építs bizalmat és erősítsd a csapatszellemet
- Fejlődj egyéni és csapatszinten

Ezzel az exkluzív kalanddal jobban megismered önmagad és a többieket, valamint azt, hogy kihez és hogyan kapcsolódsz.



## Miért válaszd a Selves csapatépítést?

A modern munkahelyi környezetben gyakori a nagy hajtás és a termelékenység hangsúlyozása, azonban **az egyéni értékelés és a csapattagok közötti kapcsolatok** sokszor háttérbe szorulnak. A Selves kártyák használatával könnyen megismerhetjük a **csapattagok rejtett értékeit**, és rávilágíthatunk azokra a motivációkra, amelyek növelhetik a csapat hatékonyságát és elköteleződését.

A Selves kártyákkal történő csapatépítőt nem csak egy egyszerű csapatépítő játéknak terveztük, hanem egy mélyreható, átgondolt programnak, amely elősegíti **a csapaton belüli kapcsolatok és bizalom erősítését**. A program részeként lehetőséget biztosítunk *utánkövetésre* is, amely során reflektálunk a csapat és az egyének fejlődésére, javasolva további személyiségfejlesztő folyamatokat coaching formájában.



“A Selves kártyákkal sikerült olyan mély beszélgetéseket kezdeményezni, amelyekre korábban soha nem volt példa. A csapatom azóta is erről beszél, és az együttműködésünk erősebb, mint valaha.”

**Tamás - Projekt manager**



“A Selves kártyák használata óriási hatással volt a csapatunkra. Azóta sokkal nyitottabbak és őszintébbek vagyunk egymással, ami nagymértékben javította a munkahelyi légkört és a hatékonyságot.”

**Márta - marketing vezető**



## Bevonódás, kapcsolódás = csapatélmény

KAPCSOLÓDJ MÉLYEBBEN, DOLGOZZ HATÉKONYABBAN!

A Selves kártyák a **pszichológia és coaching módszertanát egyesíti**, az Enneagram személyiségtypustanra és a spiráldinamika emberi értékrend és világnézetek szintekbe rendezett fejlődési modelljére épül, mely hozzásegít a mély megnyíláshoz önmagunk és mások felé.

@selveskartyak | hello@selvescards.hu

WWW.SELVESCARDS.HU